**Внимание! Тонкий лёд!**

**Внимание! Тонкий лёд!**

Отдел по делам ГО и ЧС Администрации Аскизского района Республики Хакасия  напоминает об опасности выхода на лёд. Помните, что весенний лёд обычно непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, днем он становится пористым и очень слабым. А вода не любит шуток и жестко наказывает тех, кто пренебрегает элементарными правилами безопасности.

**Уважаемые родители, не оставляйте малолетних детей без присмотра, объясните им какую опасность представляют игры на водоемах и вблизи них!**

В случае если несчастный случай произошел, и вы провалились в холодную воду, выполняйте следующие правила:

1. Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.

2. Быстро раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения. Старайтесь двигаться лежа, чтобы самостоятельно выбраться из опасного места.

3. Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед.

4. Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу. Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

В случае возникновения чрезвычайной ситуации звоните по телефонам службы спасения «101» или «112» (все операторы сотовой связи) 8 (39045) 9-23-04 Единая дежурно-диспетчерская службы муниципального образования Аскизский район.

Начальник отдела                                                                                    Марк Тодышев